

시니어가 행복한 인생 스케치

(프로젝트 완료)

- 프로젝트 기간:

2019년 11월 - 2020년 3월

- 프로젝트 재정지원

Ministry for Seniors and Accessibility (MSAA)

KCWA FAMILY AND SOCIAL SERVICES 캐나다한인여성회

자원봉사는 지식과 경험과 재능을 지역사회와 나눌 수 있고, 삶의 소중한 의미를 찾을 수 있으며 자아를 실현할 수 있는 기회입니다.

시니어 자원봉사 프로젝트
'Act Now! 시니어가 행복한 인생 스케치'에 60세 이상의 한인을 초대합니다.

Act NOW!

시니어가 행복한 인생 스케치

참가 대상 60세 이상의 한인 누구나 (선착순 20명)

교육 일정 총 3회 (9시간 필수)
• 2019년 12월 4일, 11일, 18일 (매주 수요일) 오후 1시-4시

교육 특징

- 전문적인 자원봉사 교육 무료 제공 (교통비 및 간단한 간식 제공)
- 자원봉사자 교육 수료증 발급
- 소정의 교육과정을 모두 이수한 참가자는 원하는 분야와 기관에서 봉사활동 참여 가능
- 봉사활동을 통한 지역사회 소속감 증대 및 자긍심 함양

교육 장소 KCWA 캐나다한인여성회 배덕스트-핀치 사무실 (540 Finch Ave. W, North York)

문의 프로젝트 코디네이터 최성혜 (sunghye.choe@kcwa.net / 416-340-1739)

Ontario Ministry for Seniors and Accessibility (MSAA)

- 프로젝트 목적

시니어가 행복한 인생 스케치 프로젝트는 60세 이상의 한인 시니어를 위한 자원봉사자 교육 프로그램

- 한인 시니어들을 모집하고, 자원봉사자로서의 교육을 제공
- 자원봉사자들의 흥미와 능력에 맞는 지역사회 기관/단체로 자원봉사 연계

- 프로젝트 주요활동

- 60세 이상의 시니어들에게 지역사회참여를 위한 자원봉사 프로그램을 홍보한다 (목표인원: 20명)
- 3회*3시간의 교육을 통해 자원봉사자로서의 자질과 역할 등을 교육한다

(자원봉사의 의의와 중요성, 봉사자의 자격요건과 역할, 안전수칙, 대화요령, 갈등 상황 대처 방법,

노인폭력, 이해충돌/비밀보장 등 자원봉사활동 시 숙지하고 준수해야 할 필수 사항)

- 지역사회내 기관/단체를 소개하며, 자원봉사자 참여 방법을 알린다.
- 리더그룹을 선발하여 추가 집중 교육을 한다. (시니어의 인권/윤리/학대, 다양한 자원봉사 프로그램 소개 등)
- 자원봉사 신청서 작성 및 등록절차, 오리엔테이션 등 자원봉사 지원 기관/단체의 추가 절차를 안내한다.
- 월별 정기모임을 통해 지속적인 자원봉사활동이 이루어지도록 지원한다.

- 프로젝트 기대효과

- 은퇴를 하고 노후를 보내는 시니어들을 통해서, 시니어들의 지식과 경험과 재능을 지역사회와 나눈다.
- 삶의 소중한 의미를 찾으며 자아를 실현할 수 있는 기회를 제공한다.
- 시니어들이 지역사회와 네트워크를 형성하며 사회적 고립을 줄인다.
- 시니어 리더그룹을 특성화하여 시니어들의 지역사회 봉사가 지속적으로 연계되도록 한다.

- 파트너십

- 갈보리하우스
- 무궁화 요양원
- 성인장애인가동체
- 아리랑 시니어 센터
- 한카치매협회
- Good Shepherd Ministry
- North York Senior Centre
- Care Free Lodge (City of Toronto)
- Cummer Lodge (City of Toronto)

- 경과 보고



<자원봉사 교육: 2019년 12월 4,11,18일 / 총 74명>



<월례 정기 모임: 총 3회 / 44명>

<리더십 교육: 총 2회 / 20명 수료>



<수료식: 2020년 3월 11일 / 20명 수료>