

## 제35회 정기총회와 오픈하우스 이벤트

KCWA 캐나다한인여성회의 제35회 정기총회가 2019년 7월 13일(토요일)에 노스욕 시빅센터에서 개최되었다. 총33명의 회원이 참석한 총회에서는 2018년도 총회 회의록 인준 및 2018-2019년도 회계감사 보고가 승인되었다. 또한 운영조례 중 이사회 구성을 위한 최소 정족수 조정건과 재인준을 위한 휴직년 항목 (제6항: 제2조-정족수, 제4조-선거 및 기간)에 대한 논의가 있었다. 박태준 회장은 이사회 구성을 위한 최소인원을 10명으로 낮추는 안과 재인준을 위한 1년간의 휴직년에 대한 항목을 삭제하는 것에 대해 만장일치로 동의를 얻었다. 회의에서는 특별히 서비스 이용자이면서 자원봉사자인 정나영씨가 직접 회의장에 참석하여 KCWA 캐나다한인여성회와 함께한 이민자로서의 여정에 대해 참석자들과 경험담을 나누었고, 신복실 전임 이사와 미술교실의 이해선 봉사자에게는 특별감사장을 전달하였다.

총회 후 새로 이전한 노스욕센터 사무실의 오픈하우스가 진행되었고, 안혜정 부총영사를 비롯해 지역사회 단체의 대표들과 서비스 이용자, 자원봉사자들이 모여 새로 이전한 노스욕센터 사무실을 둘러보고 이전을 축하하는 시간을 가졌다.

노스욕센터 사무실은 노스욕 시빅센터와 멜라스먼 광장 바로 건너편에 위치하고 있으며 노스욕센터 지하 철역과 직접 연결되어 있어 편리한 위치와 용이한 접근성으로 인해 이용자들의 만족도를 높이고 있다.



## 프로그램 소개

지난 6월부터 8월까지 3개월 동안, KCWA 캐나다한인여성회의 가정팀은 내담자들이 심리적·정서적으로 건강하고 가족 및 지역사회와 원활한 유대관계를 유지할 수 있도록 지원하는 부분에 초점을 두었다. 특히 그룹세션을 통해 갈등관계, 자존감, 문제 발생 시 대처방안, 정서적 스트레스의 감소 및 회복탄력성을 키우는 방법들을 전달하고자 하였다.

- 마음의 힘 있는 아이 키우기 (6월 - 7월 / 6회기 진행)

자녀들과 부모 본인의 내적 역경을 이겨내는 긍정의 힘인 회복탄력성을 키우는 방법에 대해 부모를 대상으로 워크숍을 진행하였고, 회복탄력성에 영향을 미치는 가족, 개인 그리고 환경적 요인들도 중점적으로 다루어졌다. 또한 참가자들은 자신의 고민과 생각, 의견 등을 안전한 환경에서 나눌 수 있는 기회를 제공 받았다.

● **착한사람 컴플렉스 (7월 / 3회기 진행)**

워크숍이 진행되는 동안 참석자들은 가족들을 포함하여 자신의 삶에 연결된 많은 사람들과 건강한 관계를 형성하는 방법에 대해 배우는 시간을 가졌고, 특히 이미 형성된 관계를 잘 유지하고 유대를 강화하는 방법들을 익힐 수 있었다.

● **너와 나의 소중한 시간 (6월 - 8월 / 6회기씩 2회 진행)**

“너와 나의 소중한 시간”은 자녀양육에 대한 방법을 배우고 자녀와의 친밀한 관계를 강화시키는 것과 자녀양육에 따른 스트레스 및 불안감을 감소시키는 것을 주요한 목표로 하였다. 6회기의 워크숍이 진행되는 동안, 참가자들은 자녀양육과 관련된 도전과제나 양육의 어려움 및 자신의 양육태도 등에 대해 다른 참가자들과 나누는 시간을 가질 수 있었으며, 워크숍을 통해 자녀양육에 대한 정보를 얻을 뿐만 아니라 자녀들을 있는 그대로 수용하게 되었다고 평가하였다.

**다가올 행사**

KCWA 캐나다한인여성회에서는 9월21일 (토)과 11월30일 (토)에 지역사회를 위한 다양한 행사를 준비하고 있다.

(한정된 좌석으로 인해 사전예약을 부탁드립니다.)

**KCWA 캐나다한인여성회**

**2019 한해 마무리**

**법과 생활** 상식 진화 취업 길라잡이

2019년 9월 21일 (토) 오전 10시 ~ 오후 3시 30분

**KCWA 배더스트 - 핀치 사무실**  
540 Finch Ave. W., North York, Bathurst-Finch HUB

**오전 10시~오후 12시**

**법대 진학정보 세미나**  
법대 진학을 위한 최신 정보 및 재학생들과의 네트워킹

**오전 10시~오후 12시 30분**

**유연과 상속에 관한 법률**  
캐나다 한인 변호사들과 함께하는 법률정보 콜리너

**오전 10시~오후 2시**

**변호사직 취업 정보 & 네트워킹**  
법률관련 다양한 직종 소개와 변호사들과의 네트워킹

**오전 1시~오후 2시 40분**

**캐나다 가정법 세미나**  
'알고보니 피해자, 어쩌다보니 가해자?' 캐나다 가정법에 대한 올바른 이해

토론도 경험과 함께 하는 안전 점검 및 커리어 네트워킹 부스 (오전 10시~오후 2시)

공연  
한가 드림합창단 (오후 2시 40분~오후 3시)  
소계 청소년 오케스트라 (오후 2시 40분~오후 3시)

• 사전등록 필수  
• 간단한 스낵 제공  
• 영주권자는 영주권카드 지참 부탁드립니다.

등록 및 문의: 전화: 416-340-1234 / 416-340-0838  
이메일: myyoungsk.joo@kcwa.net 웹사이트: www.kcwa.net  
후원: 재외동포재단 주 토론토총영사관

KCWA 캐나다한인여성회  
교차로, 라방플러스, 우먼파워  
All TV, WITH, 클러리아, KPT, 한국일보, 중앙일보

주최: 주토론토총영사관 CONSULATE GENERAL OF THE REPUBLIC OF KOREA IN TORONTO

주관: KCWA FAMILY AND SOCIAL SERVICES

**2019 커리어 네트워킹**

**캐나다 공공기관 취업 전략과 사례 나눔**

**일시**  
2019년 11월 30일(토)  
오전 10:30 ~ 오후 3:00 (Doors open at 10am)

**장소**  
**노스옥 시빅센터 (Lower Level)**  
5100 Yonge St.  
North York, ON M2N 5V7

**1부** 오프닝  
오전 10:30 ~ 오전 11:20

- 초청공무원 소개
- 다양한 캐나다 공공기관과 분야 소개
- 공공기관 취업성공 스토리

**2부** 그룹별 프리젠테이션  
오전 11:30 ~ 오후 3:00

- 각 정부/직업 분야 소개
- 직종/부서별 업무 환경과 내용
- 공공기관 취업을 위한 노하우
- 발표자와 참석자의 네트워킹
- 질의 응답

**등록 및 문의** 전화: 416-340-1234 (대표)  
416-340-1739 (직통)  
이메일: sungnye.choe@kcwa.net

• 사전등록 필수 / 현장등록 불가  
(신청순 30명, 참석자 분반에 직접 차편 탑승)  
• 참석시 예약등록번호 지참  
• 영주권자는 영주권 (ID카드) 지참 • 간단한 스낵 제공  
• 행사 시작 후 입장이 불가하니 반드시 시작시간을 영수해주세요.

후원: 재외동포재단

주최/후원: KCWA, KAPP KOREA, KOREAN CENTER, KOREAN COMMUNITY CENTER, KOREAN CHURCH, KOREAN CULTURAL CENTER, KOREAN EDUCATION CENTER, KOREAN FAMILY AND SOCIAL SERVICES, KOREAN HEALTH CENTER, KOREAN JOURNALISM CENTER, KOREAN LAW CENTER, KOREAN LAWYERS ASSOCIATION, KOREAN MEDICAL CENTER, KOREAN NURSING CENTER, KOREAN PASTORAL CENTER, KOREAN POLICE CENTER, KOREAN SOCIAL SERVICES CENTER, KOREAN STUDENT CENTER, KOREAN TEACHER CENTER, KOREAN YOUTH CENTER, KOREAN WOMEN'S CENTER, KOREAN YOUTH CENTER, KOREAN YOUTH CENTER, KOREAN YOUTH CENTER



## 자원봉사자 이야기 우리들의 발자취(Empower Us)와 함께한 특별한 경험

장제이순  
(쓴힐고등학교 / 12학년)

“우리들의 발자취 (Empower Us)” 프로젝트의 학생 인터뷰 진행자로 참가하게 된 것은 저에게 너무나 소중한 값진 경험이었습니다. 이 프로젝트의 목적은 70년대와 80년대에 캐나다로 이민 온 한국 이민자들의 삶을 기록하고, 시니어들이 자신의 삶을 이야기하면서 자연스럽게 지역사회에 참여할 수 있도록 격려하며, 세대간의 소통을 도모하는 데 있습니다. 인터뷰 진행자로 참여하기 위해서는 몇 차례의 교육을 받았어야 했는데 이 교육을 통해 캐나다의 한인 이민자들의 이민역사에 대한 많은 부분을 이해하게 되었습니다. 특히 두 번째 교육시간에는 인터뷰에 참가하는 시니어들을 만날수 있는 기회가 제공되었습니다. 캐나다의 초창기 이민자로서 그분들이 겪은 시련과 희생에 대한 이야기를 들으며 현재 캐나다에서의 저의 삶이 풍성하다는 것을 다시금 깨닫게 되었습니다.

참가하는 시니어분들은 매우 친절하였으며 젊은 세대를 위한 조언과 격려 또한 아끼지 않았습니다. 영어만을 사용하며 성장한 2세대 이민자인 저로서는 인터뷰 진행 시 의사소통문제가 있지 않을까 걱정이 되었지만 다행히 인터뷰는 잘 진행 되었습니다. 비록 완벽하게 이해하지 못하는 부분이 있었으나 시니어분들의 진정성 있고 성실한 답변을 통해서 감동을 받았습니다.

“우리들의 발자취 (Empower Us)” 프로젝트에 참가할 수 있어서 진심으로 감사하게 생각하고, 이를 통해 얻은 소중한 경험을 제 평생동안 간직하고 있겠습니다.

### KCWA 캐나다한인여성회 참여하기 (클릭해서 자세히 보기)

- 자원봉사를 통한 참여
- 회원가입을 통한 참여
- 재정적 지원을 통한 참여

#### KCWA 뉴스레터 편집위원

최유선(번역 및 교정)  
송정숙(번역 및 교정)  
정수진(번역 및 교정)  
한상훈(번역 및 교정)  
주명숙(편집장)

## KCWA 캐나다한인여성회

### 노스욕센터 사무실

5075 Yonge St., Suite 401, North York, ON. M2N 6C6

### 배더스트-핀치 사무실

540 Finch Ave., W. 2nd Fl. North York, ON. M2R 1N7

Tel: (416)340-1234

Email: [kcwa@kcwa.net](mailto:kcwa@kcwa.net)

Fax:(416)340-7755

Web:[www.kcwa.net](http://www.kcwa.net)