

은빛동행 프로젝트 / Empower Me (프로젝트 완료)

- 프로젝트 기간: 2017 년 4 월 - 2018 년 3 월
- 프로젝트 재정지원

Employment and Social Development
Canada (ESDC)



봉사를 통해 지역사회에 기여하세요
누군가에게 받았던 도움을 나누어 주세요
봉사를 통해 유용하고 보람된 시간을 만들어 보세요

50+ 맞춤형 자원봉사 프로그램

은빛 동행

Empower Me Project

대상
봉사를 통하여
지역사회에
기여하고자 하는
50+ 한인 누구나

교육시간
6월 14일 (수) 2:00-5:00
6월 21일 (수) 11:30-2:30
6월 28일 (수) 9:30-1:30
* 총 14시간 교육을 이수한 분들은
원하는 봉사 영역의 커뮤니티로
배정 예정입니다.

교육장소
KCWA 노스욕
(540 Finch Ave. W.)
Bathurst-Finch Hub
KCWA 캐나다한인여성회

문의
류윤상 (프로젝트 코디네이터)
416.340.1234 / 416.340.7421
yunsang.ryu@kcwa.net

• 프로젝트 목적

KCWA 캐나다한인여성회는 한인 장년과 노년층의 자원봉사 활동을 적극적으로 알리고 활성화하여 이웃과 더불어 나누는 건강하고 활기찬 50+의 라이프를 위하여 Empower Me 프로젝트를 시행한다.

Empower Me Project 는 Employment and Social Development Canada (ESDC)의 재정지원으로 시행되며 50 세 이상의 한인 남녀에 의한 자원봉사활동 활성화 프로젝트이다.

자원봉사를 통하여 사회적 고립감과 소외감을 최소화하고 커뮤니티에 대한 소속감을 향상시키며, 유용하고 보람된 여가시간 활용으로 한인사회에 기여함으로써 긍정적 자아상을 통한 자신감 증대에 목적을 두고 있다.

6 월로 시행된 트레이닝은 총 10 시간으로 구성되며, 내용은 자원봉사의 의의와 중요성, 봉사자의 자격요건과 역할 및 안전수칙, 대화요령, 갈등 상황 대처 방법, 노인폭력 등 자원봉사활동 시 숙지하고 준수해야 할 필수 사항들이다.

트레이닝을 이수한 준비된 자원봉사자들은 도움이 필요한 분들께 파견되어 개인의 활동 범위와 적성에 맞는 다양한 방법의 맞춤형식으로 활동하게 된다.

Empower Me 프로젝트는 언어 혹은 문화의 괴리감으로 인해 움츠리고 위축되었던 분들께는 자원봉사 활동을 통해 지역사회에 기여함으로써 자기 성장과 가치회복에 도움이 되었으며 체계적인 방법으로 팀을 이루어 자원봉사 활동을 하고자 했던 분들께는 같은 뜻을 가진 분들과의 건강한 교류를 통한 자원봉사활동으로 의미있고 활기찬 50+ 시니어 라이프가 되었을 것이다.