

마음의 힘 있는 아이 키우기 프로젝트

/ Champions for Youth Project

(프로젝트 완료)

- 프로젝트 기간: 2017 년 9 월 - 2018 년 7 월
- 프로젝트 재정지원
Ontario Trillium Foundation

KCWA FAMILY AND SOCIAL SERVICES 캐나다한인여성회

‘마음의 힘’ 있는 아이 키우기

CHAMPIONS FOR YOUTH

“시련을 행운으로 바꾸는 비밀” - 회복탄력성 (Resilience)-

우리 자녀들은 성장하면서 피할 수 없는 수많은 인생의 어려움과 좌절의 순간을 경험합니다. 그렇다고 절망하지 않고 오히려 시련을 도약의 발판으로 삼아 인생을 긍정적이고 행복하게 살아갈 수 있도록 도와주는 ‘마음의 힘’을 길러주기를 희망하는 모든 분들을 초대합니다.

- 1 마음의 힘은 왜 필요한가?
- 2 우리 아이 성격의 비밀 - ‘기질’
- 3 어른이 되기 위한 여정 - ‘발달단계’
- 4 가족의 이해 1 - ‘가족 형태’
- 5 가족의 이해 2 - ‘가족 관계’
- 6 우리 아이가 사는 세상 - ‘사회와 환경’

대상 위 주제에 관심 있는 25세 이상 남녀노소 (선착순 15명)
 날짜 2018년 1월 9일 ~ 2월 13일 (매주 화요일, 6회기)
 시간 오전 10:30 ~ 오후 12:30
 장소 KCWA 노스욕 사무실 (540 Finch Ave. West, North York)
 담임 박민희 (Project Coordinator, Ontario Registered Psychotherapist)
 신청 이메일 및 전화접수 (minhee.park@kcwa.net/ 416-340-1777)

*본 프로그램은 무료입니다. 참가를 원하시면 미리 등록해주시기 바랍니다.

Ontario Trillium Foundation / Fondation Trillium de l'Ontario

KCWA 캐나다한인여성회 · 다론틀로 127 Madison Ave, Toronto · 노스욕 1540 Finch Ave. W, 2nd Fl, Toronto · www.kcwa.net

• 프로젝트 목적

KCWA 캐나다한인여성회는 Ontario Trillium Foundation의 재정지원으로 총 6 회기의 워크숍을 통해 캐나다의 1.5 세 또는 2 세로 살아가는 아이/청소년들이 ‘회복탄력성’이 높은

건강한 자녀로 자라기 위해서 필요한 개인적, 가정적, 사회적 요인을 함께 배우고 실생활에 적용하는 것을 목표로 한다.

- 아이 / 청소년들의 감정사용 및 조절능력과 상황에 대응하는 능력을 향상시키고
- 사회성을 높이며
- 신체적, 심리적, 정서적 그리고 사회적으로 건강하게 자랄 수 있도록 도움을 줄 수 있는 어른으로 준비된다.

• 프로젝트 성과

- 총 114 명의 참가자들이 교육과정 이수
- 토론토, 미시사가, 옥빌, 벌링턴 등 여러 온타리오 지역에서 프로젝트 시행
- 프로젝트가 시행 된 각 지역에서 참가자들의 네트워크 형성
- 동료지도자들이 진행하는 지지모임
- 참가자의 피드백을 받아 프로젝트에 대한 평가 진행

• 파트너십

- 하나님의 지팡이 교회
- 영락교회
- 영센터 플러스
- 큰빛교회
- 토론토 베델 성결교회
- 이글스필드 한인교회
- 할튼 카톨릭 교육청
- HMC Connections