

은빛동행 #2 /

Empower Me #2 Project

- 프로젝트 기간: 2018 년 5 월 - 2019 년 3 월
- 프로젝트 재정지원
Employment and Social Development
Canada (ESDC)

The poster for 'Empower Me Project #2' features a large pink flower graphic on the left. Text on the right reads: '50+ 맞춤형 자원봉사 프로그램' (50+ customized volunteer program), '봉사를 통해 지역사회에 기여하고 행복을 나누는 보람된 시간을 만들어 보세요. 은빛동행 첫번째 시즌 참가자들이 리더가 되어 여러분과 함께 합니다.' (Through volunteering, contribute to the community and share happiness. Create a rewarding time. This is the first season of the Silver Light project, where participants become leaders and join you.) Below the title '은빛동행 Empower Me Project #2' (Silver Light Empower Me Project #2), it lists details: 대상 (Target): 50+ adults; 교육시간 (Education Time): 6/22, 6/29, 7/6 (Wednesdays) 1-4 PM; 교육장소 (Education Location): KCWA (540 Finch Ave. W.); 문의 (Inquiry): Myoungsuk Joo (416-340-1234). The bottom of the poster includes logos for Canada, Government of Canada, and Government of Ontario.

• 프로젝트 목적

은빛동행 #2의 주요 목적은 "시니어들과 다른 세대 사이에서 자원봉사 활동을 촉진"하는 것으로 자원봉사활동을 통해 한인사회에 잠재적으로 고립될 수 있는 시니어들에게 더 적극적인 사회적 참여를 이루는 것을 목표로 한다.

은빛동행 #2는 한인사회의 시니어들의 사회 참여를 증진시키기 위해, 50세 이상의 시니어를 모집하여 자원봉사 훈련을 시키는 것을 목표로 한다. 훈련을 받은 자원봉사자는 자신의 관심 분야 및 기술에 부합하는

자원봉사자 활동을 배정받게 되며 KCWA 캐나다 한인여성회는 훈련된 자원봉사자를 배치하기 위해 10개의 지역사회 비영리단체와 파트너십을 구축한다.

또한 은빛동행 1 단계를 수료한 10 명의 선임 자원봉사자를 선발하여 은빛동행 #2의 리더로 교육한다. 선발된 동료지도자들은 그룹의 리더가 되기 위해 추가적으로 리더십 트레이닝을 받게 되며 이들은 은빛동행 #2에 참가한 자원봉사자들을 소그룹으로 나누어 각각의 자원봉사 활동을 이끌어 나갈 수 있는 기회를 갖는다.

• 프로젝트 기대효과

이 프로젝트를 통해 시니어들이 다른 시니어들을 만나고, 함께 하는 봉사활동을 통해 본인들의 능력을 키울 뿐 아니라 적극적인 참여를 통해 그들이 속한 지역사회를 더욱 발전시킨다.

• 프로젝트 주요활동

- 시니어 및 청소년 그룹에서 각각 2명씩 패널로 선정하여 프로젝트 코디네이터와 함께 인터뷰 내용 및 영상 편집의 방향성에 대해 중점적으로 논의하며 함께 프로젝트를 완성한다
- 청소년 자원봉사자 그룹과 시니어 참가자 그룹은 각각 세 번의 교육 세션을 통해 이민의 삶과 역사에 대해 1대1 인터뷰 형식으로 영상을 촬영한다.
- 교육 세션을 통해 시니어와 청소년 두 그룹이 만나 서로의 경험을 공유하는 시간을 갖게 되며 소그룹으로 나누어 스토리텔링 및 인터뷰를 진행하는 것에 대한 연습을 함께 하게 된다.
- 시니어 그룹은 인터뷰가 끝난 후에도 커뮤니티 활동 참여의 활성화를 위해 비디오 상영 이벤트가 있을 예정이며 프로젝트에

참가한 참가자들은 매월 정기적인 모임을 갖는다.

• 프로젝트 경과보고

(캐나다 한인여성회 / 2018 년 5 월-
2019 년 3 월)



<리더십 교육 : 2 회 교육 / 17 명 수료>



<자원봉사자 교육 : 5 회 교육 / 34 명 수료>

<월례회의 : 총 5 회 진행>



<자원봉사 활동 : 14 곳의 비영리 단체에서 총
2,768 시간의 자원봉사활동>



<프로젝트 수료식 : 2019 년 2 월 8 일>

- **파트너십**

- 토론토 밀알선교회
- 무궁화 요양원
- 아리랑 시니어 센터
- 한카치매협회
- 한인세탁인협회
- 흥폭정신건강증진협회
- 한인간호사협회
- Good Shepherd Ministry
- Senior Person Living Connected (SPLC)
- St. Peter's Roman Catholic Church
- JC Clinic

- Care Free Lodge
- North York Senior Centre
- Cummer Lodge