

행복한 여성이 바로 서는

RISE 프로젝트 (프로젝트 완료)

- 프로젝트 기간: 2018년 4월 - 2019년 3월
- 프로젝트 재정지원
Ministry of Citizenship and Immigration



KCWA FAMILY AND SOCIAL SERVICES 캐나다한인여성회
행복한 여성이 바로 서는
[RISE 프로젝트]
Reaching Independence through Support & Education

첫번째 이야기

“성장하는 엄마,
아이의 마음을
아는 엄마”

- ① 나는 행복한 엄마인가?
- 여성 TALKI
- ② 나와 자녀와의 관계의 비밀알기
- MBTI로 풀어가는 자녀와의 소통 기술
- ③ 불안하고 화나는 감정돌보기
- 아이가 엄마에게 화내는 진짜 이유
- ④ 내가 이해 못하는 자녀의 문제
- 스마트폰과 컴퓨터 게임에 마음을 빼앗긴 아이들
- ⑤ 성장하는 엄마,
아이의 마음을 아는 엄마되기

대상 위 주제에 관심있는 여성 (선착순 15명)
날 짜 2018년 6월 5일 - 7월 3일 (매주 화요일, 5회기)
시 간 오전 10시-12시
장 소 영센터플러스(10 Centre Ave. Toronto)
담당 자 오신성희(Project Coordinator)
신청방법 이메일 및 전화접수
sunghee.osin@kcwa.net
416-340-1234 / 416-340-7161

본토로자있는 무혼입니다.
친정를 전하시는 분은
의외 등록해주세요.

KCWA FAMILY AND SOCIAL SERVICES Ontario Yonge Centre plus

• 프로젝트 목적

'RISE' 프로젝트는 캐나다 이민성(Ministry of Citizenship and Immigration)으로부터 재정지원을 받아 1년간 다양한 장벽과 어려움을 경험 한 한인 이민 여성들의 사회적 통합을 돕는 프로젝트이다. RISE 는 한인 이민 여성들이 자신의 삶을 둘러싼 다양한 어려움을 인식하고, 삶의 주인으로 바로 서서 건강하고 행복한 삶을 영위하도록 지원하는 것을 목표로 한다. 120 명에게 일대일 개인 상담 서비스와 400 명에게 총 36 회 워크숍을 제공하여 이민사회에서 마주하는 다양한 도전 과제와 장애 요소를 극복하고 자신의 삶의 어려움을 나누며 지지 받을 수 있는 사회적

관계를 형성하고 지역 사회로의 참여를 높인다.

• 프로젝트 주요활동

- 지지그룹: 이민여성에게 성장과 용기를 북돋아주는 그룹 분위기 형성
- 교육워크샵: 이민 사회에서 질 높은 삶을 살기 위한 다양한 주제에 대한 정보 제공
- 개별 상담지원: 워크샵 참가자 중에 추가지원이 필요한 경우 상담지원

• 프로젝트 성과

- 535 명에게 총 44 회 워크숍 제공
- 185 회 개인 면접 상담, 180 회 전화 상담, 244 회 이메일 상담
- 207 명에게 총 404 회 교통편 지원
- 부모 교육, 관계 개선, 스트레스 관리, 자녀 학교 생활 지원 등 다양한 주제 선정 및 홍보자료 개발로 만족도 향상
- GTA 지역안의 비영리 단체 및 한인 커뮤니티에 네트워크 형성

• 파트너십

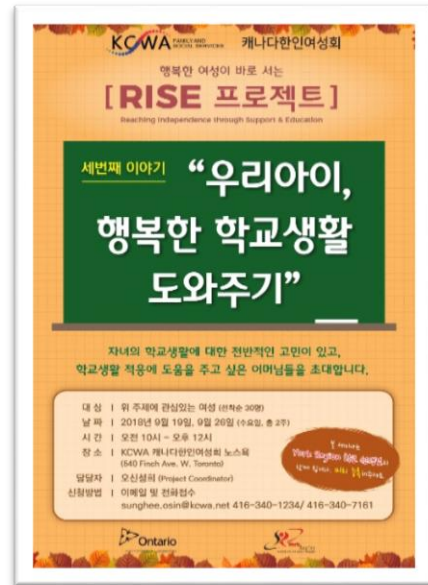
- 흥폭정신건강협회
- York 지역 교육청
- 영센터플러스 센터
- 빌라델비아교회
- 토론토중앙교회
- 이글스필드교회
- 성 김대건 안드레아 성당
- 분한인교회

• 프로젝트 경과보고

(캐나다 한인여성회 / 2018 년 4 월 - 2019 년 3 월)



<성장하는 엄마, 아이의 마음을 아는 엄마 세미나 : 총 34 회 / 363 명 참가>



<우리아이, 행복한 학교생활 도와주기 세미나 : 총 2 회 / 45 명 참가>



<스트레스없는 건강한 인간관계 세미나 : 총 8 회 / 127 명 참가>

