

## 이웃과 함께 하는 행복 인생 프로젝트 (프로젝트 완료)

- 프로젝트 기간: 2008 년 12 월-2009 년 11 월
- 프로젝트 재정지원

Human Resources and Social Development  
Canada

### • 프로젝트 목적

이 프로젝트는 순회 사회복지, 레크리에이션, 교육서비스를 포함한 동료지원 모델을 통하여 갈보리아파트(온타리오 마캄)에 거주하는 한인 시니어들을 아래와 같이 장려함을 목적으로 한다.

- 시니어들이 활기찬 생활방식 과 독립적으로 생활할 수 있는 능력을 강화
- 시니어 서로가 상호 돕도록 에너지, 열정, 자원봉사 활용
- 조기 치매를 예방하기 위하여 시니어들의 정신을 자극하기 위한 신체 및 여가 활동을 증진

## 손에 손잡고 (Hand in Hand) – 유방 건강 증진 프로젝트 (프로젝트 완료)

- 프로젝트 기간: 2007 년 9 월-2009 년 5 월
- 프로젝트 재정지원

Canadian Breast Cancer Foundation (CBCF):  
캐나다 유방암재단)

### • 프로젝트 목적

한인 이민여성들을 위하여 유방암 관련 워크숍을 통하여 동료 지도자를 양성하고, 여성 스스로가 유방암 자가 검진, 유방암에 관련된 잘못된 상식 및 유방암 관련 의학 지식을 갖게 함으로써 여성들의 건강에 대한 태도와 인식을 자각시키기 위함을 목적으로 한다. 그리하여 유방암을 조기 발견하고 적절한 치료를

-

### • 프로젝트 주요활동

- 동료지도자 프로그램
- 레크리에이션 프로그램
- 교육 프로그램
- 점심 프로그램
- 그룹 그로서리 쇼핑
- 개인 지원 서비스

### • 파트너십

Calvary Manor

받음으로써 한인 이민여성들이 건강하고 아름다운 삶을 영위할 수 있도록 사회지원 네트워크를 형성 한다.

### • 프로젝트 활동

- 동료지도자 훈련
- 커뮤니티 아웃리치 워크숍
- 무료이동진료 서비스: 유방암 촉진검사 및 자궁 경부암
- 유방암 환우 지원 그룹

