

## Champions for Youth Project (Completed)

- **Project Period:**  
September 2017 - July 2018
- **Funder** Ontario Trillium Foundation



The flyer is titled '마음의 힘' (Strength of Heart) and '있는 아이 키우기' (Raising Children with Strength). It features silhouettes of a family and children running. The text is in Korean and English. It lists the project's purpose, dates, times, and locations. It also includes a list of six topics to be covered in the workshop sessions.

**“사건을 행운으로 바꾸는 비밀”  
- 회복탄력성 (Resilience) -**

우리 자녀들은 성장하면서 피할 수 없는 수많은 인생의 어려움과 좌절의 순간을 경험합니다. 그련에도 절망하지 않고 오히려 사련을 도약의 발판으로 삼아 인생을 긍정적이고 행복하게 살아갈 수 있도록 도와주는 ‘마음의 힘’을 길러주기를 희망하는 모든 분들을 초대합니다.

**1** '마음의 힘'은 왜 필요한가?  
**2** 우리 아이 성격의 비밀 - '가집'  
**3** 어른이 되기 위한 여정 - '발달단계'  
**4** 가족의 이해 1 - '가족 형태'  
**5** 가족의 이해 2 - '가족 관계'  
**6** 우리 아이가 사는 세상 - '사회와 환경'

**대상** 위 주제에 관심 있는 25세 이상 남녀노소 (선착순 15명)  
**날짜** 2018년 1월 9일 ~ 2월 13일 (매주 화요일, 6회기)  
**시간** 오전 10:30 ~ 오후 12:30  
**장소** KCWA 노스욕 사무실 (540 Finch Ave. West, North York)  
**담당** 박민희 (Project Coordinator, Ontario Registered Psychotherapist)  
**신청** 이메일 및 전화접수 (minhee.park@kcwa.net/ 416-340-1777)

\*본 프로그램은 무료입니다. 참가를 원하시면 미리 등록해주시기 바랍니다.

Ontario Trillium Foundation / Fondation Trillium de l'Ontario

KCWA 캐나다한인여성회 · 다운타운 1 27 Madison Ave, Toronto · 노스욕 1 540 Finch Ave. W. 2nd Fl, Toronto · www.kcwa.net

- Learn ways to enhance ability to use and control emotions and responses to situation,
- foster social skills and
- become equipped with knowledge and skills to raise children and youth physically, emotionally, mentally and socially healthy.

### • Outcome

- 114 participants completed the program
- 6 session workshop facilitated in many different regions of Ontario (Toronto, Mississauga, Oakville and Burlington)
- Building strong networks among participants in each region
- Peer support group led by participants who have completed the program
- Evaluate the project with feedback from participants

### • Partnership

- God's staff Church
- Young Nak Korean Presbyterian Church
- Yonge Centre Plus
- Light Presbyterian Church
- Toronto Bethel Community Church
- Eaglesfield Community Church
- Halton Catholic District School Board
- HMC Connections

### • Objectives

'Champions for youth' project aims to provide Korean parents, caregivers and youth allies with opportunities to learn about individual, familial and environmental factors that help raising resilient children and youth and the following: